

JANVIER 2023		FÉVRIER 2023		MARS 2023		AVRIL 2023		MAI 2023		JUIN 2023	
1 D 12 57 08:23 - 17:31 NA 16:26	1 M 13 08 08:03 - 18:12	1 M 13 07 07:17 - 18:56 LD 15:10	1 S 13 58 07:14 - 20:42	1 L 13 19 06:14 - 21:28	1 J 13 52 05:33 - 22:11 ND 08:23						
2 L 12 58 08:23 - 17:32	2 J 13 08 08:02 - 18:14 LD 09:18	2 J 13 06 07:16 - 18:57	2 D 13 58 07:12 - 20:44	2 M 13 51 06:13 - 21:30	2 V 13 52 05:32 - 22:12						
3 M 12 58 08:23 - 17:33	3 V 13 08 08:00 - 18:15	3 V 13 06 07:14 - 18:59 AL 19:02	3 L 13 58 07:10 - 20:45	3 M 13 51 06:11 - 21:31	3 S 13 52 05:32 - 22:13						
4 M 12 59 08:23 - 17:34	4 S 13 08 07:59 - 18:17 AL 09:56	4 S 13 06 07:12 - 19:00	4 M 13 57 07:08 - 20:47	4 J 13 51 06:09 - 21:33 ND 23:57	4 D 13 52 Fête des mères 05:31 - 22:14						
5 J 12 59 08:23 - 17:35	5 D 13 08 07:58 - 18:18	5 D 13 06 Fête des grand-mères 07:10 - 19:02	5 M 13 57 07:06 - 20:48	5 V 13 51 06:08 - 21:34	5 L 13 52 24 05:30 - 22:15 LM 18:21						
6 V 13 00 08:23 - 17:36 LD 04:09	6 L 13 08 07:56 - 18:20	6 L 13 05 07:08 - 19:03	6 J 13 57 07:04 - 20:50	6 S 13 51 06:06 - 21:36	6 M 13 53 05:30 - 22:15						
7 S 13 00 08:22 - 17:38	7 M 13 08 07:55 - 18:21	7 M 13 05 07:06 - 19:05	7 V 13 56 07:01 - 20:51 ND 15:52	7 D 13 51 06:04 - 21:37	7 M 13 53 05:29 - 22:16 PL 01:08						
8 D 13 00 08:22 - 17:39 AL 10:20	8 M 13 08 07:53 - 18:23	8 M 13 05 07:04 - 19:06	8 S 13 56 06:59 - 20:53	8 L 13 51 20 06:03 - 21:39	8 J 13 53 05:29 - 22:17						
9 L 13 01 08:22 - 17:40	9 J 13 08 07:52 - 18:24	9 J 13 05 07:02 - 19:08	9 D 13 56 06:57 - 20:54	9 M 13 51 06:01 - 21:40 LM 11:02	9 V 13 53 05:28 - 22:18						
10 M 13 01 08:21 - 17:41	10 V 13 08 07:50 - 18:26	10 V 13 05 07:00 - 19:09	10 L 13 56 06:55 - 20:56	10 M 13 50 05:59 - 21:42	10 S 13 53 05:28 - 22:19						
11 M 13 02 08:21 - 17:42	11 S 13 08 07:49 - 18:28	11 S 13 04 06:58 - 19:11 ND 09:54	11 M 13 55 06:53 - 20:57	11 J 13 50 05:58 - 21:43 PL 06:58	11 D 13 54 05:28 - 22:19						
12 J 13 02 08:21 - 17:43	12 D 13 08 07:47 - 18:29 ND 08:32	12 D 13 04 06:56 - 19:12	12 M 13 55 06:51 - 20:59 LM 05:16	12 V 13 50 05:56 - 21:45	12 L 13 54 25 05:27 - 22:20						
13 V 13 02 08:20 - 17:45	13 L 13 08 07:46 - 18:31	13 L 13 04 06:54 - 19:14	13 J 13 55 06:49 - 21:00	13 S 13 50 05:55 - 21:46	13 M 13 54 05:27 - 22:21						
14 S 13 03 08:20 - 17:46	14 M 13 08 07:44 - 18:32	14 M 13 03 06:52 - 19:15	14 V 13 55 06:47 - 21:02	14 D 13 50 05:53 - 21:47	14 M 13 54 05:27 - 22:21 NA 02:06						
15 D 13 03 08:19 - 17:47	15 M 13 08 07:43 - 18:34	15 M 13 03 06:50 - 19:17 LM 22:44	15 S 13 54 06:45 - 21:03	15 L 13 50 21 05:52 - 21:49	15 J 13 54 05:27 - 22:22						
16 L 13 04 08:18 - 17:49 ND 07:32	16 J 13 08 07:41 - 18:35 LM 15:37	16 J 13 03 06:47 - 19:18	16 D 13 54 06:43 - 21:05 PL 04:23	16 M 13 50 05:51 - 21:50	16 V 13 55 05:27 - 22:22						
17 M 13 04 08:18 - 17:50	17 V 13 08 07:39 - 18:37	17 V 13 03 06:45 - 19:20	17 L 13 54 06:41 - 21:07	17 M 13 50 05:49 - 21:52 NA 21:37	17 S 13 55 05:27 - 22:23						
18 M 13 04 08:17 - 17:51	18 S 13 08 07:37 - 18:39	18 S 13 02 06:43 - 19:21	18 M 13 54 06:39 - 21:08	18 J 13 50 05:48 - 21:53	18 D 13 55 Fête des pères 05:27 - 22:23 LD 23:08						
19 J 13 05 08:16 - 17:53	19 D 13 08 07:36 - 18:40 PL 10:07	19 D 13 02 06:41 - 19:23 PL 16:17	19 M 13 53 06:37 - 21:10	19 V 13 51 05:47 - 21:54	19 L 13 55 26 05:27 - 22:24						
20 V 13 05 08:16 - 17:54 LM 06:07	20 L 13 08 07:34 - 18:42	20 L 13 02 13 Ostara 06:39 - 19:24	20 J 13 53 06:35 - 21:11 NA 13:33	20 S 13 51 05:45 - 21:56	20 M 13 55 05:27 - 22:24						
21 S 13 05 08:15 - 17:56 PL 21:58	21 M 13 08 07:32 - 18:43	21 M 13 01 06:37 - 19:26	21 V 13 53 06:33 - 21:13	21 D 13 51 05:44 - 21:57	21 M 13 56 Litha 05:27 - 22:24						
22 D 13 05 08:14 - 17:57	22 M 13 08 07:30 - 18:45	22 M 13 01 06:35 - 19:27	22 S 13 53 06:31 - 21:14	22 L 13 51 22 05:43 - 21:58 LD 16:09	22 J 13 56 05:27 - 22:24 AL 20:31						
23 L 13 06 08:13 - 17:58	23 J 13 07 07:29 - 18:46	23 J 13 01 06:33 - 19:29	23 D 13 53 06:29 - 21:16	23 M 13 51 05:42 - 22:00	23 V 13 56 05:28 - 22:25						
24 M 13 06 08:12 - 18:00	24 V 13 07 07:27 - 18:48 NA 19:57	24 V 13 01 06:31 - 19:30 NA 03:09	24 L 13 52 18 06:27 - 21:17	24 M 13 51 05:41 - 22:01	24 S 13 56 05:28 - 22:25						
25 M 13 06 08:11 - 18:01	25 S 13 07 07:25 - 18:49	25 S 13 00 06:29 - 19:32	25 M 13 52 06:25 - 21:19 LD 07:54	25 J 13 51 05:39 - 22:02	25 D 13 57 05:28 - 22:25						
26 J 13 06 08:10 - 18:03	26 D 13 07 07:23 - 18:51	26 D +1h 14 00 07:27 - 20:33	26 M 13 52 06:24 - 21:20	26 V 13 51 05:38 - 22:04 AL 03:39	26 L 13 57 27 05:29 - 22:25						
27 V 13 07 08:09 - 18:04	27 L 13 07 07:21 - 18:52	27 L 14 00 14 07:25 - 20:35	27 J 13 52 06:22 - 21:22	27 S 13 51 05:37 - 22:05	27 M 13 57 05:29 - 22:25						
28 S 13 07 08:08 - 18:06 NA 17:05	28 M 13 07 07:19 - 18:54	28 M 13 59 07:22 - 20:36 LD 23:29	28 V 13 52 06:20 - 21:23 AL 08:44	28 D 13 51 05:36 - 22:06	28 M 13 57 05:30 - 22:25 ND 14:23						
29 D 13 07 08:07 - 18:07		29 M 13 59 07:20 - 20:38	29 S 13 52 06:18 - 21:25	29 L 13 51 23 05:36 - 22:07	29 J 13 57 05:30 - 22:25						
30 L 13 07 08:05 - 18:09		30 J 13 59 07:18 - 20:39	30 D 13 51 Beltaïne 06:16 - 21:26	30 M 13 52 05:35 - 22:08	30 V 13 58 05:31 - 22:24						
31 M 13 07 08:04 - 18:10		31 V 13 58 07:16 - 20:41 AL 13:18		31 M 13 52 05:34 - 22:09							

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles – Lundi de Pâques: 10/4, Lundi de Pentecôte: 29/5

AL: Apogée lunaire, PL: Périégée lunaire

NA: Nœud ascendant, ND: Nœud descendant

LM: Lune montante, LD: Lune descendante

JUILLET 2023			AOÛT 2023			SEPTEMBRE 2023			OCTOBRE 2023			NOVEMBRE 2023			DÉCEMBRE 2023		
1	S	05:31 - 22:24	1	M	Lughnasadh 06:06 - 21:55	1	V	06:51 - 20:58	1	D	Fête des grand-pères 07:33 - 19:55	1	M	07:19 - 17:57	1	V	08:01 - 17:24
2	D	05:32 - 22:24	2	S	06:07 - 21:54 PL 07:52	2	M	06:52 - 20:56	2	L	41 07:35 - 19:52	2	J	07:20 - 17:55 LD 06:12	2	S	08:03 - 17:24
3	L	28 05:33 - 22:24 LM 03:24	3	J	06:09 - 21:52	3	D	06:54 - 20:54 NA 09:45	3	M	07:36 - 19:50	3	V	07:22 - 17:53	3	D	08:04 - 17:23
4	M	05:33 - 22:23	4	V	06:10 - 21:51	4	L	37 06:55 - 20:52	4	M	07:38 - 19:48	4	S	07:23 - 17:52	4	L	50 08:05 - 17:23 AL 19:43
5	M	05:34 - 22:23 PL 00:29	5	S	06:11 - 21:49	5	M	06:56 - 20:50	5	J	07:39 - 19:46 LD 22:32	5	D	07:25 - 17:50	5	M	08:06 - 17:23
6	J	05:35 - 22:22	6	D	06:13 - 21:47	6	M	06:58 - 20:47	6	V	07:41 - 19:44	6	L	46 07:26 - 17:49 AL 22:50	6	M	08:07 - 17:22
7	V	05:36 - 22:22	7	L	33 06:14 - 21:46 NA 04:47	7	J	06:59 - 20:45	7	S	07:42 - 19:42	7	M	07:28 - 17:48	7	J	08:08 - 17:22
8	S	05:37 - 22:21	8	M	06:16 - 21:44	8	V	07:01 - 20:43 LD 15:18	8	D	07:43 - 19:40	8	M	07:29 - 17:46	8	V	08:09 - 17:22 ND 16:25
9	D	05:38 - 22:21	9	M	06:17 - 21:42	9	S	07:02 - 20:41	9	L	42 07:45 - 19:38	9	J	07:31 - 17:45	9	S	08:10 - 17:22
10	L	29 05:39 - 22:20	10	J	06:19 - 21:40	10	D	07:04 - 20:39	10	M	07:46 - 19:36 AL 05:42	10	V	07:32 - 17:44	10	D	08:11 - 17:22
11	M	05:40 - 22:19 NA 03:24	11	V	06:20 - 21:39	11	L	38 07:05 - 20:37	11	M	07:48 - 19:34	11	S	07:34 - 17:42 ND 09:49	11	L	51 08:12 - 17:22
12	M	05:41 - 22:19	12	S	06:22 - 21:37 LD 09:39	12	M	07:06 - 20:35 AL 17:43	12	J	07:49 - 19:32	12	D	07:35 - 17:41	12	M	08:13 - 17:22
13	J	05:42 - 22:18	13	D	06:23 - 21:35	13	M	07:08 - 20:33	13	V	07:51 - 19:30	13	L	47 07:37 - 17:40	13	M	08:14 - 17:22 LM 22:51
14	V	05:43 - 22:17	14	L	34 06:24 - 21:33	14	J	07:09 - 20:30	14	S	07:52 - 19:28	14	M	07:38 - 17:39	14	J	08:15 - 17:22
15	S	05:44 - 22:16	15	M	06:26 - 21:31	15	V	07:11 - 20:28	15	D	07:54 - 19:26 ND 03:12	15	M	07:40 - 17:37	15	V	08:16 - 17:22
16	D	05:45 - 22:15 LD 04:41	16	M	06:27 - 21:30 AL 13:56	16	S	07:12 - 20:26	16	L	43 07:55 - 19:25	16	J	07:41 - 17:36 LM 15:46	16	S	08:16 - 17:22 PL 19:54
17	L	30 05:46 - 22:14	17	J	06:29 - 21:28	17	D	07:14 - 20:24 ND 21:18	17	M	07:56 - 19:23	17	V	07:43 - 17:35	17	D	08:17 - 17:22
18	M	05:47 - 22:13	18	V	06:30 - 21:26	18	L	39 07:15 - 20:22	18	M	07:58 - 19:21	18	S	07:44 - 17:34	18	L	52 08:18 - 17:23
19	M	05:49 - 22:12	19	S	06:32 - 21:24	19	M	07:16 - 20:20	19	J	07:59 - 19:19	19	D	07:45 - 17:33	19	M	08:19 - 17:23
20	J	05:50 - 22:11 AL 08:57	20	D	06:33 - 21:22	20	M	07:18 - 20:18	20	V	08:01 - 19:17 LM 11:19	20	L	48 07:47 - 17:32	20	M	08:19 - 17:23
21	V	05:51 - 22:10	21	L	35 06:35 - 21:20 ND 18:23	21	J	07:19 - 20:16	21	S	08:02 - 19:15	21	M	07:48 - 17:31 PL 22:03	21	J	08:20 - 17:24 NA 14:55
22	S	05:52 - 22:09	22	M	06:36 - 21:18	22	V	07:21 - 20:13	22	D	08:04 - 19:13	22	M	07:50 - 17:30	22	V	Jul 08:20 - 17:24
23	D	05:54 - 22:08	23	M	06:38 - 21:16	23	S	Mabon 07:22 - 20:11 LM 05:42	23	L	44 08:05 - 19:12	23	J	07:51 - 17:29	23	S	08:21 - 17:25
24	L	31 05:55 - 22:06	24	J	06:39 - 21:14	24	D	07:23 - 20:09	24	M	08:07 - 19:10	24	V	07:52 - 17:29 NA 12:03	24	D	08:21 - 17:25
25	M	05:56 - 22:05 ND 17:05	25	V	06:41 - 21:12	25	L	40 07:25 - 20:07	25	M	08:08 - 19:08	25	S	07:54 - 17:28	25	L	53 08:22 - 17:26
26	M	05:57 - 22:04	26	S	06:42 - 21:10 LM 22:23	26	M	07:26 - 20:05	26	J	08:10 - 19:06 PL 04:54	26	D	07:55 - 17:27	26	M	08:22 - 17:27 LD 22:51
27	J	05:59 - 22:02	27	D	06:43 - 21:08	27	M	07:28 - 20:03	27	V	08:11 - 19:05	27	L	49 07:56 - 17:26	27	M	08:22 - 17:27
28	V	06:00 - 22:01	28	L	36 06:45 - 21:06	28	J	07:29 - 20:01 PL 03:06	28	S	08:13 - 19:03 NA 05:15	28	M	07:58 - 17:26	28	J	08:22 - 17:28
29	S	06:02 - 22:00	29	M	06:46 - 21:04	29	V	07:31 - 19:59	29	D	-1h 07:14 - 18:01	29	M	07:59 - 17:25 LD 15:09	29	V	08:23 - 17:29
30	D	06:03 - 21:58 LM 13:14	30	M	06:48 - 21:02 PL 17:52	30	S	07:32 - 19:57 NA 18:50	30	L	45 07:16 - 18:00	30	J	08:00 - 17:25	30	S	08:23 - 17:30
31	L	32 06:04 - 21:57	31	J	06:49 - 21:00				31	M	Samhain 07:17 - 17:58				31	D	08:23 - 17:30

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles – Lundi de Pâques: 10/4, Lundi de Pentecôte: 29/5

AL: Apogée lunaire, PL: Périégée lunaire

NA: Nœud ascendant, ND: Nœud descendant

LM: Lune montante, LD: Lune descendante