

PLANNING DE LA FORMATION COMPLEMENTAIRE D'INITIATEUR VERS ENTRAINEUR 1

1 et 2 mars 2008 à la CSLG MELUN

| APRES | SAMEDI |
|--------------|---|
| MIDI | |
| 13h30 | Accueil, présentation du WE |
| | Powerpoints : |
| | 1.nouveau schéma des formations fédérales |
| | 2.démarche d'enseignement fédérale |
| | 3.entraîneur 1 = ? |
| | 4.les fondamentaux + fiche d'évaluation |
| | 5.Présentation des fiches de séance |
| 18h | Distribution de ces fiches |

| | DIMANCHE |
|--------------|---|
| MATIN | |
| 9h | Echauffement |
| | Utilisation de la fiche d'évaluation |
| | Pause |
| | Pratique avec les fiches de séance |
| | utilisation du miroir et de l' élast' arc |
| | 1. La posture |
| | 2. Les placements avants |
| 12h30 | Pause déjeuner |
| | |
| 13h30 | 3.Travail avec la vidéo et projection |
| | 4.Les placements arrière |
| | 5.Le mouvement |
| | |
| | Etirements |
| 17h | Bilan |
| | |
| 17h30 | Fin du weekend |

La liste du matériel à apporter par les stagiaires

passport et licence FFTA 2008,

copie de leur ancien diplôme initiateur de club pour faciliter de compléter le dossier à remettre à la FFTA pour la validation du complément de formation

chacun apportera son casse croûte+ goûter+ boissons
(*possibilité de restauration rapide le dimanche midi chez Mc Do')*

clef USB vide (256M compatible MAC et PC)

papier + stylo pour prise de notes

matériel pédagogique :

un arc d'initiation faible puissance+petite perche,
palette dragonne et flèches appropriées

Attention: petite astuce:

Autant que possible, matériel de latéralité inversée à la sienne
arc et palette de gaucher pour les droitiers et vice versa