



Fernand Girodon

Major d'hommes

CONTAMINÉ PAR LE VIRUS DU RUGBY, LE RESPONSABLE LOGISTIQUE ET ÉQUIPEMENT DU FCG ALPES RUGBY REFUSE DE SE SOIGNER ET CONTINUE D'APPRÉCIER AVEC LA MÊME FERVEUR.

Au journaliste naïf qui lui demandait si un préparateur mental avait sa place dans le club, Jean-Claude Peyrin, médecin des "Rouges et Bleus" avait répondu : *"Mais il n'y en a pas besoin : l'entraîneur et le capitaine remplissent cette mission."* Il aurait pu sans problème ajouter Fernand Girodon à la liste. Discret, efficace, ce pilier du club aux allures de gardien du temple ne limite pas son emploi du temps à une simple intendance. Son application et son goût pour le travail bien fait l'incitent à donner davantage : son sens de l'organisation va de paire avec sa discrétion et son souci d'effacement. *"J'essaie d'être attentif à ce que tout soit prêt le jour J"* : c'est toujours le cas ! Maillots, shorts, chaussettes, qui attendent les joueurs dans les vestiaires, pour donner les premiers repères, effacer les sensations de dépaysement lors d'un déplacement à l'extérieur : cet ensemble de petits détails pratiques, – auxquels s'ajoutent la préparation des déplacements et la recherche d'hébergements – qui vient peaufiner une mise en condition, favoriser une disposition à bien jouer. En homme de devoirs, Fernand apprécie les marques de reconnaissance des joueurs et des entraîneurs, mais n'ose croire qu'il a sa part dans l'obtention d'une victoire.

Il cultive la discrétion mais porte sur l'équipe un regard bienveillant, sans se priver cependant de partager des émotions avec les "Rouges et Bleus". *"La saison en Pro D2 a été extraordinaire : j'ai vu les joueurs "se défoncer" pour accéder à la remontée."* Et la victoire à Monferrand, pour se qualifier en Top 16 ? Fernand abandonne son flegme pour s'enflammer : *"Extraordinaire !"* Ces moments là, ils semblent récompenser son esprit d'abnégation, animé par le désir de voir le FCG Alpes Rugby accéder au plus haut niveau, et lui à son tour vient remettre la décoration à l'équipe lorsque cette dernière a accompli une performance remarquable : le droit accordé aux joueurs de conserver le maillot du match. Et il sait que ce trophée fait partie de ceux qui sont les plus convoités par les rugbymen : *"On laisse le maillot comme une récompense à un groupe qui l'a vraiment mouillé !"*. Mais pour le reste de la saison, ce sont six jeux de vingt-cinq maillots (trois en blanc pour

les matchs à l'extérieur, trois en rouge et bleu pour les matchs à domicile) auquel s'ajoute celui réservé à l'échauffement, six jeux de paires de chaussettes et six jeux de shorts qu'il faut



entretenir, plier, ranger et faire nettoyer à BNB à Seyssinet... L'étoffe des héros mobilise toute son attention et les héros eux-mêmes suscitent son admiration. Homme de l'ombre, il reste dans le tunnel du stade Lesdiguières pendant les matchs, veillant à préparer les bouteilles de Sporténine juste avant la mi-temps, mais pas question de rester dans les vestiaires pendant la pause : *"A la mi-temps je préfère laisser les joueurs avec les entraîneurs. Mais, avec l'expérience, je devine ce qui va être dit."* Et d'évoquer ces mi-temps où le silence l'emporte et aboutit à la métamorphose de tout un groupe. *"Je trouve Jacques très fort : c'est lorsqu'il ne dit rien qu'on le sent prêt à exploser. Il sait aussi trouver les mots justes."* Cette distance respectueuse, il l'a conservée après un match,

persuadé qu'une équipe a besoin de se retrouver seule pendant une dizaine de minutes, avant de livrer sa déception ou de faire partager sa joie. Même dans ces moments là, il reste indiscutablement lié à cette équipe qui le fait vibrer : à tous moments, il perçoit chaque pulsation émotionnelle des "Rouges et Bleus", au bord du terrain son regard bienveillant accompagne et protège toutes les charges héroïques. Serait-il le seizième homme du FCG Alpes Rugby ?

On laisse le maillot comme une récompense à un groupe qui l'a vraiment mouillé !

Dates clés

29 octobre 1944 : naissance à Saint Martin d'Uriage

1982 : inscrit son fils à l'école de rugby du FCG Alpes Rugby. Il devient éducateur sportif

1995 : prend en charge l'intendance au FCG Alpes Rugby

2002 : Remontée de Grenoble dans le Top 16

2003 : Grenoble en play-off